



Lär dig rädda liv

BARN - HLR

Livräddande första hjälp till barn

Hjärtstopp hos barn är, som tur är, ovanligt. Men om det mot förmodan skulle inträffa, är det bra att veta hur man ska agera.

Under kursen *“Barn-HLR Livräddande första hjälp till barn”* hos livradd.se får du lära dig hur man kan ta hand om ett barn om olyckan är framme. Hur man gör om barnet har satt något i halsen, är medvetslöst eller drabbats av ett andnings eller hjärtstopp. Både teoretisk och praktisk träning ingår. Tekniken delas upp i ålders-grupperna 0-1 år och 1 år - puberteten. Efter utbildningen erhålls kompetensbevis.

Kursen Livräddande första hjälpen till barn innehåller:

- Hur man kontrollerar medvetande och andning
- Hur man larmar 112
- Hur man utför HLR på barn
- Hur man placerar ett skadat barn i stabilt sidoläge
- Vad man gör då barnet satt i halsen
- Att agera vid allvarliga akuta sjukdomar

Riktlinjerna för hjärt-lungräddning hos barn skiljer sig från riktlinjerna för vuxna, men man försöker att likforma dessa riktlinjer i allt större omfattning för att där-igenom förenkla helhetsbudskapet.

En utbildning i Livräddande första hjälp till barn kan med fördel kombineras eller kompletteras efter egna önske-mål, exempelvis med HLR - hjärt-lungräddning(vuxen) eller D-HLR som står för hjärt-lungräddning med defibrillator (hjärtstartare).

Utbildningen tar ca 2-4 timmar