



Lär dig rädda liv

HJÄLP PÅ VÄG

Hjälp på väg (kravutbildning)

Kurs i Hjälpa på väg Enligt vägverkets bestämmelser. Deltagarna skaffar sig handlingsberedskap för att kunna varna, larma, ge Första hjälpen och släcka bränder vid en olycksplats. I Livradd's Hjälpa på väg kurs ingår förutom kraven från trafikverket, även hjärt och lungräddning med halvautomatisk hjärtstartare.

Deltagarna skall efter genomförd utbildning kunna agera handlingskraftigt vid olycksfall och kunna rädda liv i trafiken eller på arbetsplatser helt i linje med de krav som ställs i Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 1999:7) samt vägverkets regler.

Utbildningen riktar sig till kollektivtrafik- och godstransport/logistikföretag där kraven på kunskap och färdighet i första hjälpen och brandsläckning krävs.

Vad innehåller vår utbildning "Hjälpa på väg"?

- Skapa fri luftväg
- Placera en medvetslös stabilt sidoläge.
- Hjärt- och lungräddning med halvautomatisk hjärtstartare
- Larma.
- Hjälpa till att få bort föremål som sitter fast i halsen (luftvägsstopp).
- Förebygga cirkulationssvikt.
- Lägga tryckförband vid blödning.
- Brännskador, skall- och nackskador.
- Hypotermi.
- Vara ett stöd vid psykiska reaktioner.
- Allvarliga sjukdomar.
- Handla och organisera på olycksplats.
- Förflytta en skadad.
- Brandskyddsutbildning.
- Stor tillämpningsövning.

Livradd.se samt våra instruktörer, är registrerade i Trafikverkets kravkursregister.

Utbildningen tar ca 6-8 timmar